



Boucle à vélo Soustons – Azur – Messanges – Vieux-Boucau

Cette boucle vous garantit une diversité de paysages incroyable ! Les pistes cyclables sécurisées vous font passer par les abords des plages océanes, le lac marin de Port d'Albret, la forêt de grands pins et les abords ombragés du lac de Soustons.

Enfourchez votre vélo et partez à la découverte de la beauté de la côte sud des Landes.

Infos pratiques

Départ	SOUSTONS
---------------	----------

Durée	02h30
--------------	-------

Distance	26,5 km
-----------------	---------

Dénivelé	95 m
-----------------	------

Votre itinéraire

Étape 1 : Départ

Le parcours commence depuis le parking de l'Isle Verte, direction la passerelle.

Étape 2 : Passerelle du Grand lac

Vous passez à vélo cette passerelle métallique pour traverser la ville en par des quartiers résidentiels.

Étape 3 : Direction la forêt

Rue de Maremne, vous vous engagez sur la piste cyclable en direction de Vieux Boucau.

Étape 4 : Dans les bois

Vous traversez la forêt landaise et évoluez à l'ombre des grands pins jusqu'à l'intersection de la route des Lacs.

Étape 5 : Traversée au niveau de la station d'épuration

Prudence, préférez traverser à pied cette route très empruntée. Passez tout droit l'intersection et continuez votre chemin en longeant l'aire des gens du voyage située à votre gauche.

Étape 6 : Option : Pose au Lac Marin (+2km)

La piste se divise en deux, optez pour la voie de gauche qui vous fait contourner le village vacances. Continuez sur votre gauche à la prochaine intersection. Avant le pont, traversez la route pour rattraper la piste qui longe le lac marin en direction du centre de Vieux Boucau. Pour continuer la boucle, il vous faudra revenir en arrière jusqu'au village vacances pour reprendre l'itinéraire

Étape 7 : Traversée du rond point

Continuez la piste sur la droite, vous vous engagez dans la forêt, au calme, en direction de Messanges.

Étape 8 : Option : le quartier des Artisans

Au milieu de la grande ligne droite, petite escapade dans le quartier des artisans : sculpteur, céramistes, vannier, n'hésitez pas à les visiter.

Étape 9 : Gain d'altitude

Au niveau de la table de pique-nique, laissez Messanges centre sur votre gauche et prenez à droite la direction d'Azur sur une voie partagée avec les voitures. c'est ici que s'avancent les 2 seules côtes du circuit pour tester vos mollets.

Étape 10 : Piste cyclable vers Azur

Vous retrouvez la piste cyclable pour finir votre trajet jusqu'au centre ville d'Azur. Continuez en direction du lac et des campings (voie partagée avec les voitures)

Étape 11 : Pose selfie au Ponton

En arrivant au lac, légèrement sur votre droite : superbe point de vue depuis le ponton. Vous reprendrez le cheminement par la route passant devant les campings (sur votre droite)

Étape 12 : Les petits ponts de bois

Vous traversez deux ponts en pleine forêt et rattrapez la route. Après le troisième pont, tournez sur la 1^{er} rue à droite et continuez tout droit. Vous passerez devant une école de voile avec un beau point de vue sur le lac.

Étape 13 : Les bords du lac

L'allée des Liquidambars vous fait redescendre vers le centre de Soustons. Vous passez devant le restaurant la Flotille et longez la Pointe des Vergnes, magnifique jardin s'avancant sur l'eau.

Étape 14 : Bouclez la boucle

La piste vous ramène naturellement vers le point de départ en passant devant le skate park de Soustons.