



## Circuit entre vents et marées

Aménagé sur l'ancien lit de l'Adour, le Boudigau (1) qui signifie canal en gascon sera le point de départ de notre balade bucolique. Le long de la piste cyclable rejoignant le port de plaisance et de pêche (2), on flâne à vélo, en roller ou à pied selon son envie. En empruntant le chemin des plages, impossible de manquer le marché aux poissons de Capbreton (3). Sa particularité : les 19 bateaux du port de Capbreton peuvent vendre directement leur pêche du jour sans passer par une criée, un poisson ultra-frais à un prix raisonnable : le top pour les gourmets !

Sur le chemin, pour se rendre à l'Estacade (5), s'élève la Capitainerie (4) qui informe les marins des conditions météo. L'Estacade est quant à elle le monument emblématique qui symbolise le renouveau du port de Capbreton après les longs siècles de déclin qui suivirent le détournement de l'Adour.

### Infos pratiques

**Départ** CAPBRETON

**Durée** 01h00

**Distance** 4,0 km

# Votre itinéraire

## Étape 1 : Boudigau

Aménagé sur l'ancien lit de l'Adour, le Boudigau (1) qui signifie canal en gascon sera le point de départ de notre balade bucolique.

## Étape 2 : Le port, son marché aux poissons et ses bateaux de pêche

Le long de la piste cyclable rejoignant le port de plaisance et de pêche (2), on flâne à vélo, en roller ou à pied selon son envie. En empruntant le chemin des plages, impossible de manquer le marché aux poissons de Capbreton (3). Sa particularité : les 19 bateaux du port de Capbreton peuvent vendre directement leur pêche du jour sans passer par une criée, un poisson ultra-frais à un prix raisonnable : le top pour les gourmets ! Sur le chemin, pour se rendre à l'Estacade (5), s'élève la Capitainerie (4) qui informe les marins des conditions météo.

## Étape 3 : L'Estacade et le Gouf

L'Estacade est quant à elle le monument emblématique qui symbolise le renouveau du port de Capbreton après les longs siècles de déclin qui suivirent le détournement de l'Adour. Elle fait, avec ses 186 mètres de long, la joie des nombreux promeneurs, des pêcheurs à la ligne et des photographes ! Installez-vous à côté de son phare situé à son extrémité et observez l'Océan. Le Gouf, canyon sous-marin, règne en maître à quelques centaines de mètres vers l'horizon. Il constitue une remarquable particularité du Golfe de Gascogne puisqu'il peut atteindre des profondeurs abyssales (jusqu'à 3 000 mètres). Sa faune et sa flore y sont très riches car il est parcourus par des courants chauds.

## Étape 4 : Le front de mer et les vestiges du Préventorium

La promenade se poursuit le long du front de mer (6), modernisé ces dernières années, où se trouve notamment la plage centrale de Capbreton labellisée handiplage. Au bout, le clocheton (7) de l'ancien Préventorium se dessine, il surmontait à l'origine la porte d'entrée de cet ancien établissement.

## Étape 5 : La Chapelle de la Plage

Pour finir, lors d'un détour par l'une des rues transversales, venez découvrir la chapelle de la plage (8) et ses fresques intérieures.