



Sentier Lou caminot tranquilot

Si vous cherchez un petit parcours de randonnée balisé, vous aimerez ces 2,2 km de chemin pédestre "Lou Caminot Tranquilot". Une heure de balade sur l'ancienne dune du littoral entre pins maritimes et chênes-lièges.

Infos pratiques

Départ	MESSANGES
---------------	-----------

Durée	01h00
--------------	-------

Distance	2,2 km
-----------------	--------

Balisage	Vert
-----------------	------

Votre itinéraire

Étape 1 : Départ

Le départ de la balade se situe face au quartier Moïsan, où vous pourrez facilement stationner à proximité du panneau d'informations.

Étape 2 : Fléchage

Empruntez le sentier balisé en suivant les marques de peinture vert foncé sur les arbres, qui vous guideront tout au long du parcours

Étape 3 : Quelques efforts sportifs

Le parcours alterne entre quelques montées et descentes sablonneuses, accessibles aussi bien à pied qu'en VTT.

Étape 4 : L'hotel

Si vous apercevez l'arrière de l'hôtel, c'est que vous êtes sur la bonne voie. Poursuivez sur le chemin piétonnier sécurisé longeant la route de la plage : il vous mènera à l'arrivée de la balade. Et la boucle est bouclée !