



2024

Offert par l'office de tourisme Landes Atlantique Sud

Janvier

		PLEINES MERS				BASSES MERS				
Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
L 1	07:44	3.43	61	20:08	3.13	58	01:26	1.14	13:58	1.13
M 2	08:24	3.29	54	20:51	3.02	51	02:05	1.25	14:40	1.26
M 3	09:10	3.16	47	21:41	2.93	44	02:49	1.38	15:26	1.36
J 4	10:03	3.05	41	22:39	2.88	39	03:40	1.48	16:20	1.46
V 5	11:05	2.99	38	23:44	2.90	38	04:41	1.55	17:22	1.49
S 6	12:10	3.00	39	--	--	--	05:48	1.55	18:26	1.45
D 7	00:48	3.00	41	13:14	3.08	45	06:56	1.46	19:26	1.34
L 8	01:46	3.16	49	14:11	3.22	54	07:55	1.29	20:19	1.19
M 9	02:37	3.35	59	15:03	3.39	65	08:48	1.08	21:08	1.01
M 10	03:24	3.57	70	15:51	3.56	76	09:37	0.85	21:54	0.84
J 11	04:10	3.77	80	16:38	3.70	85	10:23	0.63	22:39	0.69
V 12	04:55	3.95	89	17:24	3.80	92	11:09	0.46	23:24	0.58
S 13	05:41	4.06	95	18:10	3.83	96	11:56	0.37	--	--
D 14	06:28	4.11	97	18:57	3.78	96	00:09	0.53	12:42	0.36
L 15	07:16	4.06	94	19:45	3.67	91	00:55	0.55	13:30	0.45
M 16	08:05	3.92	87	20:36	3.51	82	01:43	0.65	14:19	0.63
M 17	08:58	3.71	76	21:30	3.33	70	02:33	0.82	15:11	0.86
J 18	09:58	3.48	64	22:33	3.17	59	03:29	1.02	16:11	1.09
V 19	11:06	3.27	54	23:44	3.09	50	04:35	1.20	17:19	1.27
S 20	12:21	3.15	48	--	--	--	05:51	1.32	18:34	1.36
D 21	00:58	3.12	47	13:36	3.13	48	07:10	1.31	19:43	1.33
L 22	02:06	3.23	51	14:40	3.20	54	08:19	1.21	20:41	1.23
M 23	03:02	3.39	58	15:31	3.30	62	09:15	1.06	21:30	1.10
M 24	03:48	3.54	66	16:14	3.40	70	10:00	0.93	22:11	0.98
J 25	04:28	3.66	73	16:51	3.47	76	10:40	0.82	22:48	0.88
V 26	05:04	3.74	78	17:25	3.51	79	11:15	0.75	23:22	0.82
S 27	05:37	3.77	80	17:57	3.52	81	11:48	0.73	23:54	0.80
D 28	06:09	3.76	80	18:27	3.49	80	12:20	0.75	--	--
L 29	06:40	3.70	78	18:58	3.43	76	00:25	0.82	12:51	0.82
M 30	07:11	3.60	74	19:29	3.34	71	00:57	0.89	13:22	0.92
M 31	07:44	3.47	67	20:02	3.23	64	01:29	1.00	13:54	1.05

Février

		PLEINES MERS				BASSES MERS				
Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
J 1	08:19	3.32	59	20:41	3.11	55	02:03	1.14	14:30	1.20
V 2	09:01	3.15	50	21:29	2.98	46	02:43	1.29	15:14	1.36
S 3	09:56	2.99	42	22:33	2.88	38	03:33	1.45	16:10	1.50
D 4	11:09	2.88	35	23:52	2.88	34	04:41	1.57	17:24	1.57
L 5	12:34	2.90	36	--	--	--	06:07	1.57	18:47	1.52
M 6	01:12	3.00	39	13:50	3.05	45	07:30	1.40	19:58	1.34
M 7	02:17	3.24	52	14:50	3.29	59	08:33	1.12	20:54	1.09
J 8	03:10	3.53	67	15:40	3.54	76	09:25	0.80	21:42	0.81
V 9	03:58	3.84	83	16:27	3.78	91	10:12	0.50	22:27	0.55
S 10	04:43	4.10	97	17:11	3.95	103	10:57	0.26	23:10	0.35
D 11	05:28	4.29	107	17:54	4.04	109	11:40	0.13	23:53	0.25
L 12	06:12	4.35	110	18:37	4.01	110	12:24	0.13	--	--
M 13	06:56	4.28	107	19:20	3.88	103	00:36	0.26	13:06	0.26
M 14	07:41	4.07	97	20:05	3.67	90	01:20	0.40	13:50	0.51
J 15	08:29	3.76	83	20:53	3.42	74	02:05	0.63	14:37	0.83
V 16	09:23	3.41	65	21:50	3.16	56	02:56	0.94	15:29	1.17
S 17	10:30	3.08	48	23:06	2.98	42	03:59	1.24	16:37	1.45
D 18	11:59	2.89	37	--	--	--	05:23	1.45	18:06	1.59
L 19	00:39	2.96	35	13:29	2.89	37	07:01	1.47	19:32	1.53
M 20	01:57	3.09	41	14:37	3.03	46	08:17	1.32	20:35	1.36
M 21	02:55	3.28	52	15:25	3.19	58	09:10	1.13	21:21	1.16
J 22	03:38	3.47	63	16:03	3.35	68	09:50	0.95	21:58	0.98
V 23	04:14	3.62	73	16:34	3.47	77	10:24	0.81	22:31	0.83
S 24	04:45	3.73	80	17:03	3.56	82	10:54	0.71	23:01	0.73
D 25	05:14	3.80	84	17:31	3.62	86	11:23	0.65	23:29	0.68
L 26	05:42	3.82	86	17:58	3.63	86	11:50	0.65	23:57	0.68
M 27	06:10	3.79	86	18:25	3.60	84	12:18	0.69	--	--
M 28	06:38	3.71	82	18:53	3.53	79	00:26	0.73	12:45	0.78
J 29	07:07	3.59	76	19:22	3.42	72	00:55	0.82	13:14	0.91

Mars

		PLEINES MERS				BASSES MERS				
Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
V 1	07:39	3.42	67	19:56	3.28	62	01:26	0.97	13:46	1.08
S 2	08:16	3.22	57	20:38	3.10	51	02:02	1.15	14:24	1.28
D 3	09:06	3.00	45	21:38	2.93	40	02:47	1.35	15:15	1.48
L 4	10:23	2.82	35	23:06	2.84	31	03:53	1.54	16:32	1.64
M 5	12:06	2.80	31	--	--	--	05:31	1.59	18:16	1.62
M 6	00:44	2.95	35	13:33	2.99	42	07:11	1.40	19:39	1.40
J 7	01:57	3.23	50	14:35	3.29	60	08:17	1.07	20:37	1.07
V 8	02:52	3.59	70	15:24	3.60	80	09:08	0.70	21:24	0.73
S 9	03:39	3.94	89	16:08	3.88	97	09:53	0.37	22:07	0.42
D 10	04:24	4.23	104	16:49	4.08	110	10:36	0.13	22:49	0.19
L 11	05:07	4.41	114	17:30	4.17	116	11:17	0.03	23:31	0.09
M 12	05:49	4.44	117	18:11	4.14	115	11:58	0.07	--	--
M 13	06:32	4.31	111	18:52	3.99	106	00:12	0.13	12:38	0.26
J 14	07:15	4.03	99	19:34	3.75	90	00:55	0.31	13:20	0.55
V 15	08:01	3.67	82	20:19	3.46	72	01:39	0.61	14:04	0.91
S 16	08:52	3.27	62	21:14	3.16	52	02:28	0.96	14:53	1.27
D 17	10:00	2.92	44	22:33	2.94	36	03:31	1.31	15:58	1.58
L 18	11:37	2.73	31	--	--	--	05:01	1.53	17:38	1.71
M 19	00:14	2.89	30	13:15	2.78	32	06:45	1.53	19:13	1.62
M 20	01:37	3.03	37	14:20	2.96	43	08:00	1.36	20:15	1.41
J 21	02:33	3.22	50	15:03	3.15	56	08:49	1.16	20:59	1.19
V 22	03:14	3.41	62	15:37	3.33	67	09:25	0.98	21:33	1.00
S 23	03:47	3.56	72	16:06	3.47	76	09:56	0.83	22:03	0.84
D 24	04:17	3.68	80	16:33	3.59	83	10:24	0.72	22:32	0.72
L 25	04:44	3.77	85	16:59	3.67	87	10:51	0.65	22:59	0.65
M 26	05:11	3.80	88	17:26	3.71	88	11:17	0.63	23:27	0.63
M 27	05:39	3.79	87	17:53	3.70	86	11:44	0.66	23:56	0.67
J 28	06:07	3.72	85	18:21	3.64	82	12:12	0.74	--	--
V 29	06:37	3.60	79	18:51	3.54	75	00:26	0.76	12:41	0.87
S 30	07:10	3.43	70	19:26	3.38	65	00:58	0.90	13:14	1.04
D 31	08:49	3.22	59	21:09	3.19	53	01:36	1.08	14:52	1.25

Heure d'été en vigueur du 31/03/2024 à 2h du matin au 27/10/2024 à 3h du matin.

Avril

		PLEINES MERS				BASSES MERS				
Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
L 1	09:43	2.99	47	22:10	3.01	41	03:23	1.29	15:45	1.47
M 2	11:04	2.81	36	23:42	2.91	33	04:33	1.46	17:06	1.64
M 3	12:49	2.82	33	--	--	--	06:13	1.50	18:53	1.60
J 4	01:19	3.03	38	14:12	3.04	45	07:49	1.29	20:15	1.35
V 5	02:32	3.32	54	15:11	3.34	64	08:53	0.97	21:12	1.02
S 6	03:27	3.66	73	15:59	3.65	83	09:43	0.63	21:59	0.67
D 7	04:15	3.99	91	16:42	3.92	99	10:28	0.35	22:43	0.38
L 8	05:00	4.23	105	17:24	4.10	109	11:10	0.17	23:25	0.19
M 9	05:43	4.35	112	18:05	4.17	113	11:51	0.12	--	--
M 10	06:26	4.32	112	18:45	4.13	109	00:07	0.13	12:31	0.21
J 11	07:08	4.14	105	19:26	3.98	99	00:49	0.20	13:10	0.41
V 12	07:52	3.85	93	20:07	3.75	85	01:32	0.40	13:52	0.70
S 13	08:37	3.50	76	20:53	3.47	67	02:18	0.69	14:36	1.02
D 14	09:29	3.14	58	21:48	3.19	49	03:08	1.02	15:25	1.34
L 15	10:36	2.85	42	23:03	2.98	35	04:11	1.32	16:29	1.59
M 16	12:06	2.71	31	--	--	--	05:35	1.51	18:01	1.71
M 17	00:35	2.91	30	13:35	2.75	32	07:08	1.52	19:31	1.63
J 18	01:55	2.99	36	14:39	2.91	41	08:19	1.39	20:35	1.46
V 19	02:53	3.14	47	15:24	3.09	52	09:08	1.23</		



2024

Offert par l'office de tourisme Landes Atlantique Sud

Juillet

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
L 1	07:01	3.36	58	13:38	3.25	58	07:16	1.09	19:45	1.11
M 2	02:09	3.36	59	14:41	3.35	60	08:20	1.08	20:51	1.03
M 3	03:13	3.39	63	15:39	3.48	65	09:19	1.04	21:50	0.92
J 4	04:10	3.44	68	16:31	3.61	70	10:12	0.97	22:44	0.81
V 5	05:01	3.49	72	17:18	3.71	74	10:59	0.91	23:31	0.73
S 6	05:47	3.51	76	18:01	3.76	77	11:43	0.87	--	--
D 7	06:29	3.50	78	18:42	3.77	78	00:15	0.69	12:24	0.85
L 8	07:08	3.46	77	19:21	3.73	76	00:56	0.71	13:03	0.87
M 9	07:45	3.40	75	19:58	3.64	72	01:35	0.76	13:40	0.92
M 10	08:22	3.31	70	20:35	3.52	67	02:12	0.86	14:17	1.00
J 11	08:58	3.20	64	21:13	3.38	60	02:49	0.99	14:55	1.12
V 12	09:37	3.10	56	21:55	3.23	53	03:27	1.12	15:36	1.24
S 13	10:22	2.99	49	22:42	3.08	45	04:09	1.26	16:22	1.38
D 14	11:14	2.91	42	23:38	2.97	39	04:57	1.39	17:16	1.49
L 15	12:15	2.88	37	--	--	--	05:53	1.47	18:21	1.55
M 16	00:43	2.91	36	13:21	2.92	37	06:57	1.50	19:32	1.52
M 17	01:51	2.94	38	14:24	3.03	41	08:02	1.45	20:38	1.39
J 18	02:54	3.04	45	15:20	3.20	50	09:01	1.33	21:34	1.21
V 19	03:48	3.19	55	16:09	3.40	60	09:52	1.17	22:24	0.99
S 20	04:37	3.35	65	16:54	3.60	71	10:38	0.99	23:09	0.76
D 21	05:22	3.52	76	17:38	3.80	81	11:22	0.82	23:53	0.57
L 22	06:06	3.65	85	18:21	3.95	89	12:05	0.67	--	--
M 23	06:50	3.74	92	19:05	4.05	94	00:36	0.43	12:48	0.57
M 24	07:33	3.76	95	19:50	4.06	94	01:20	0.36	13:31	0.53
J 25	08:18	3.72	93	20:36	3.98	91	02:04	0.39	14:16	0.57
V 26	09:05	3.60	87	21:25	3.81	82	02:50	0.52	15:03	0.69
S 27	09:55	3.45	77	22:20	3.59	71	03:39	0.71	15:54	0.88
D 28	10:52	3.28	65	23:23	3.35	59	04:32	0.95	16:54	1.08
L 29	11:59	3.16	54	--	--	--	05:34	1.18	18:07	1.24
M 30	00:38	3.17	50	13:16	3.12	47	06:49	1.33	19:30	1.30
M 31	01:58	3.10	47	14:31	3.20	48	08:06	1.36	20:48	1.21

Août

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
J 1	03:11	3.15	51	15:35	3.36	55	09:13	1.27	21:52	1.06
V 2	04:10	3.26	59	16:27	3.53	63	10:08	1.14	22:42	0.90
S 3	04:58	3.38	67	17:11	3.67	71	10:53	0.99	23:25	0.78
D 4	05:38	3.47	75	17:50	3.77	77	11:33	0.88	--	--
L 5	06:13	3.52	79	18:24	3.81	81	00:02	0.70	12:08	0.80
M 6	06:46	3.54	81	18:57	3.80	82	00:36	0.67	12:41	0.77
M 7	07:16	3.52	81	19:28	3.75	80	01:08	0.69	13:13	0.79
J 8	07:46	3.46	78	19:59	3.64	76	01:39	0.77	13:44	0.86
V 9	08:17	3.38	73	20:30	3.50	69	02:09	0.88	14:16	0.97
S 10	08:49	3.27	65	21:04	3.33	61	02:40	1.02	14:49	1.12
D 11	09:25	3.14	57	21:44	3.15	52	03:14	1.19	15:27	1.29
L 12	10:10	3.00	47	22:35	2.97	42	03:54	1.36	16:15	1.46
M 13	11:09	2.89	38	23:45	2.83	34	04:46	1.52	17:20	1.60
M 14	12:28	2.85	32	--	--	--	05:57	1.63	18:46	1.63
J 15	01:12	2.81	32	13:50	2.94	34	07:22	1.62	20:13	1.50
V 16	02:31	2.93	38	14:57	3.15	45	08:38	1.46	21:17	1.24
S 17	03:32	3.15	52	15:51	3.43	60	09:35	1.22	22:07	0.94
D 18	04:21	3.41	68	16:37	3.72	75	10:22	0.95	22:52	0.63
L 19	05:05	3.65	83	17:20	3.99	90	11:05	0.69	23:34	0.38
M 20	05:47	3.85	96	18:02	4.20	101	11:46	0.47	--	--
M 21	06:28	3.98	105	18:45	4.31	107	00:16	0.21	12:27	0.32
J 22	07:10	4.01	108	19:28	4.29	107	00:57	0.16	13:09	0.29
V 23	07:52	3.94	104	20:12	4.14	100	01:38	0.24	13:51	0.37
S 24	08:35	3.77	94	20:59	3.87	88	02:22	0.44	14:36	0.57
D 25	09:23	3.54	80	21:51	3.52	71	03:07	0.74	15:26	0.85
L 26	10:18	3.29	62	22:57	3.18	54	03:58	1.07	16:27	1.16
M 27	11:31	3.09	46	--	--	--	05:00	1.39	17:48	1.40
M 28	00:23	2.95	41	13:02	3.03	37	06:29	1.57	19:28	1.45
J 29	01:57	2.92	37	14:26	3.14	41	08:00	1.55	20:50	1.31
V 30	03:11	3.05	45	15:29	3.34	52	09:09	1.38	21:48	1.11
S 31	04:04	3.22	57	16:17	3.53	63	09:59	1.18	22:31	0.92

Septembre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
D 1	04:44	3.38	68	16:55	3.69	73	10:38	0.99	23:06	0.78
L 2	05:18	3.51	77	17:28	3.79	80	11:13	0.85	23:38	0.69
M 3	05:48	3.59	83	17:58	3.85	85	11:44	0.75	--	--
M 4	06:16	3.64	86	18:26	3.85	86	00:07	0.65	12:13	0.71
J 5	06:42	3.64	86	18:54	3.80	85	00:35	0.67	12:41	0.72
V 6	07:09	3.60	83	19:22	3.71	81	01:02	0.73	13:09	0.79
S 7	07:36	3.53	78	19:50	3.57	75	01:29	0.83	13:38	0.90
D 8	08:05	3.42	71	20:21	3.39	66	01:57	0.98	14:09	1.05
L 9	08:38	3.27	61	20:56	3.19	56	02:27	1.15	14:43	1.23
M 10	09:18	3.10	50	21:44	2.97	44	03:03	1.35	15:27	1.44
M 11	10:15	2.93	39	22:59	2.78	33	03:51	1.55	16:32	1.62
J 12	11:43	2.84	29	--	--	--	05:06	1.72	18:10	1.68
V 13	00:44	2.75	28	13:21	2.93	31	06:51	1.72	19:51	1.51
S 14	02:11	2.92	37	14:33	3.19	45	08:15	1.51	20:56	1.19
D 15	03:12	3.21	54	15:27	3.52	64	09:13	1.21	21:45	0.84
L 16	03:59	3.52	74	16:13	3.87	83	09:58	0.88	22:28	0.51
M 17	04:41	3.80	91	16:56	4.17	99	10:40	0.56	23:09	0.25
M 18	05:22	4.03	105	17:38	4.37	110	11:21	0.32	23:49	0.11
J 19	06:02	4.16	113	18:20	4.44	115	12:02	0.18	--	--
V 20	06:42	4.17	114	19:03	4.36	112	00:29	0.11	12:43	0.18
S 21	07:24	4.06	107	19:47	4.12	102	01:10	0.25	13:26	0.32
D 22	08:07	3.85	94	20:34	3.78	86	01:53	0.52	14:12	0.58
L 23	08:54	3.58	77	21:27	3.38	67	02:37	0.86	15:03	0.92
M 24	09:50	3.28	57	22:37	3.02	48	03:28	1.23	16:07	1.27
M 25	11:09	3.05	40	--	--	--	04:33	1.55	17:37	1.50
J 26	00:13	2.82	35	12:48	3.00	33	06:11	1.71	19:20	1.51
V 27	01:49	2.85	34	14:11	3.13	39	07:46	1.63	20:36	1.34
S 28	02:56	3.02	45	15:10	3.32	51	08:51	1.43	21:27	1.15
D 29	03:42	3.21	57	15:53	3.50	64	09:36	1.21	22:05	0.97
L 30	04:18	3.38	69	16:28	3.65	73	10:13	1.02	22:37	0.84

Octobre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
M 1	04:48	3.52	77	16:58	3.75	81	10:44	0.87	23:06	0.75
M 2	05:16	3.62	83	17:26	3.81	85	11:13	0.78	23:33	0.70
J 3	05:42	3.69	86	17:53	3.82	87	11:41	0.73	--	--
V 4	06:08	3.71	86	18:21	3.79	86	00:00	0.70	12:09	0.73
S 5	06:35	3.69	84	18:48	3.70	82	00:26	0.75	12:38	0.78
D 6	07:02	3.62	80	19:17	3.57	76	00:53	0.85	13:07	0.88
L 7	07:31	3.52	72	19:48	3.39	68	01:21	0.98	13:38	1.03
M 8	08:04	3.37	63	20:26	3.19	57	01:52	1.15	14:14	1.21
M 9	08:46	3.19	52	21:17	2.97	45	02:29	1.35	15:00	1.40
J 10	09:44	3.01	40	22:36	2.79	34	03:19	1.56	16:07	1.57
V 11	11:14	2.92	31	--	--	--	04:37	1.72	17:46	1.61
S 12	00:20	2.79	31	12:50	3.01	34	06:22	1.70	19:22	1.42
D 13	01:44	2.99	41	14:03	3.28	49	07:45	1.48	20:25	1.11
L 14	02:42	3.28	59	14:58	3.61	68	08:43	1.16	21:15	0.78
M 15	03:30	3.60	78	15:45	3.94	86	09:30	0.82	21:59	0.49
M 16	04:13	3.88	95	16:29	4.21	101	10:13	0.52	22:41	0.28
J 17	04:54	4.09	107	17:13	4.36	110	10:55	0.30	23:22	0.19
V 18	05:35	4.20	112	17:56	4.37	112	11:38	0.19	--	--
S 19	06:17	4.19	111	18:40	4.23	108	00:03			